



Héhalmi Hírmondó

A TARTALOMBÓL:

Szent István ünnepe
Nemzeti jelképeink
Értékeink, Hitélet
Egészségtár
Egyévesek lettünk!
Szülőfalum Héhalom
Rejtvény

A HÉHALMI KÉPVISELŐTESTÜLET TÁJÉKOZTATÓJA

Harsányi Lajos:

Szent István

Már véres homlokkal özönlött vissza
A vert magyar a nyugati terekről.
A gyermek Vajk kiállt a seregből.
Szeme tüzes könnyekkel volt kisírva.

Géza vezér sötéten ült a trónon.
Keresztel állt előtte szláv Adalbert:
- Pogány magyar, zengő fiatal kert,
Nyílj Jézusnak! S szólt Géza: majd - utódom!

A törtfejtű vitézek Vajkra néztek.
Kis tömzsi gyerek. Alig több, tíz éves!
Ki várhat tőle itt majd szebb világot?

Vajk nézte, nézte Adalbert keresztjét.
Szemei anyja kék szemét keresték.
- Jézus! - kiáltott s a szent vízbe szállott.

Első királyunkról

„Minden nemzetnek vannak nagy fiai, kiknek kezébe van letéve milliók sorsa, -vannak apostolai, kiket az Isten szelleme ihlet, -vannak prófétái, kik közbenjáróként állnak Isten és a nép között, s ha a magyar nemzetről van szó, senkire sem illik jobban a próféta, az apostol, a pátriárka elnevezés mint Szent István királyra” (Prohászka)

Hazánk immár ezeregyszáz éves történelmében nem találunk senkit sem, akit akár a bölcsesség, akár jellemnagyság, akár tettekretevétség dolgában Szent István mellé állíthatnánk. Mint király, hosszú évszázadokra kijelölte a magyarság politikai és társadalmi fejlődésének irányát. Mint szent, hatalmas indítást adott a következő nemzedékek számára. Az ő szellemének követése egyet jelentett a nemzet felemelkedésének korszakával, a tőle való elpártolás katasztrófa felé sodort.

Mit üzen ma nekünk Szent István király? Azt, hogy az evangélium, a kereszténység ma sem avult el. Legfeljebb az emberek, népek lettek hűtlenek hozzá. Új évezred hajnalán térjünk tehát vissza a krisztusi tanításhoz, a Szent Istváni hagyományokhoz, az evangéliumi életmódhoz!

Orbán Sándor atya

Ünnepeljünk méltósággal és jókedvvel!

Az elmúlt 10 év minden augusztus 20-án ünnepséget tartottunk. Megemlékeztünk Szent István királyról, az államalapítóról, a kereszténység terjesztőjéről és védelmezőjéről. Igyekeztünk az ünnep jelentőségéhez és tartalmához illő és azt kifejező kulturális műsorokat, kiállításokat szervezni. Az évek során ez az ünnep „Falunappá” forrt ki magát. Megtartva méltóságát, alkalmat kínált egész napos kulturális és sportrendezvények szervezésére is. Szerénység nélkül mondhatjuk, hogy az elmúlt évi millenniumi rendezvényünk volt a legsikeresebb. A zászlóátadás, a falu történetét bemutató kiadvány megjelenése, a hagyományörző csoportok és gyermekszínházi csoportok kulturális műsora, a modellezők, íjászok bemutatója, az amatőr labdarúgók küzdelme tette emlékezetessé. A szabadtéri főzés, az utcából és a tűzijáték soha nem látott tömeget vonzott településünkre. Sokan, sokat tettek azért, hogy a „Falunap” sikeres legyen. Ez évben is célunk, hogy a faluközösség méltóképpen és jókedvvel ünnepeljen.

A „Falunapot” augusztus 19-én vasárnap tartjuk meg!

- 10 órakor** szentmise keretében avatjuk fel a település zászlaját és címerét Máthé György főesperes urat kértük fel jelképeink megáldására.
- 11 órakor** az Általános Iskolában nyitjuk meg a községünkben elszármazott Vincze József amatőr szobrász kiállítását.
- 15 órától** a Községközpont udvarán mutatkozik be a Kartali Asszonykórus és Gyermekkar, valamint Gyermek Tánccsoport, és Rock - stúdió. A kulturális műsorban fellépnek az évek óta sikeresen szereplő helyi gyermek - színjátékosok is.
- 14.30-kor** kezdődnek a bajnoki labdarúgó mérkőzések, reméljük, hogy a futballt kedvelők öröme hazai sikerekkel.
- 19 órától** utcából a Sporttöltő udvarán, a zenét a béri Andezit fogadó zenekara szolgáltatja.
- 21 órakor** tűzijáték, helyszíne a két falurészt összekötő út (töltés) egyházasdengelegi oldalán lévő szabad terület.

A programból kiderül, hogy a hagyományt folytatni kívánjuk. A szervezők nevében településünk minden lakóját, az elszármazottakat és családtagjaikat sok szeretettel és tisztelettel meghívom rendezvényeinkre.

Legyenek a vendégeink!

Szilágyi Albert polgármester

NEMZETI JELKÉPEINK

A magyar nemzet jelképeiről az Alkotmányban olvashatunk. E szerint a Magyar Köztársaság himnusza Kölcsey Ferenc Himnusz című költeménye Erkel Ferenc zenéjével.

A Magyar Köztársaság zászlaja három, egyenlő szélességű, piros, fehér és zöld színű, vízszintes sávból áll.

A Magyar Köztársaság címere hegyes talpú, hasított pajzs. Első mezeje vörössel és ezüsttel hétszer vágott. Második, vörös mezejében zöld hármashalumnak arany koronás kiemelkedő középső részén ezüst kettős kereszt. A pajzson a magyar Szentkorona nyugszik.



Az Országgyűlés 1999. december 21-i ülésén fogadta el a 2000. január 1-én életbelépő törvényt Szent István államalapításának emlékéről és a Szent Koronáról, megfelelő keretet teremtve ezzel a 2001. augusztus 20-áig tartó millenniumi emlékévknek.

Az államalapítás ezeréves évfordulója alkalmából Magyarország méltó helyére emeli a Szent Koronát, és a nemzet múzeumából a nemzetet képviselő Országgyűlés oltalma alá helyezi.

A Szent Korona a magyar állam folytonosságát és függetlenségét megtestesítő ereklyeként él a nemzet tudatában és a magyar közjogi hagyományban.

A magyar állam és a magyar nemzet Szent István látnoki személyisége, isteni gondviselésben bízó küldetéstudata és vasakarata révén vált alkalmassá arra a történelmi szerepre, amelyet ezer éven keresztül betöltött. A keresztény hit felvétele és a keresztény állam kiépítése tette lehetővé, hogy a magyarság visszaverje a létező törő támadásokat, hogy ne csak győzelmeiben, de a hódoltságok, megszállások, feldarabolások és diktátumok idején is megőrizze erkölcsi tartását, és túléljen öröknek hitt, hódító birodalmakat.

István király műve nyomán virágzó állam alakult ki a Kárpát-medencében. A magyar állam az évszázadok során, feltartóztatva a Nyugat elleni támadásokat, hozzájárult a keresztény világ fejlődéséhez. Az eltelt ezer év alatt kialakítottuk a magunk összetéveszthetetlenül egyéni kultúráját, amely egyszersmind elválaszthatatlan része az európai nemzetek sokszínű közösségének.

Ezer évvel ezelőtt első királyunk, Szent István megkoronázásával a magyar nép a keresztény hitben egyesült Európa népeivel. Azóta Magyarország a keresztény Európa szerves része. Ez biztosította a magyarság fennmaradását és évszázadokon át betöltött meghatározó szerepét. Magyarország ma is Szent István államalapító művén nyugszik.

A nemzedék, amelynek megadatott, hogy a történelmet tagoló évezredek egyikéből átléphessen a másikba, egyaránt

pillant a múltba, hogy számvetést készítsen a nemzet elmúlt ezer esztendejéről, s a jövőbe, hogy felkészüljön a következő évezredre.

A Szent Koronához tartozó jelvények a királyi jogar, a koronázási palást, az országalma, a koronázási kard, melyet bárki megtekinthet az őrzési helyen.

A Szent Koronának és a hozzá tartozó jelvényeknek a védelmére és megóvására, valamint a velük kapcsolatos intézkedések megtételére az Országgyűlés Szent Korona Testületet hozott létre. A Testület dönt a Szent Korona és a hozzá tartozó jelvények őrzési helyéről, ha annak szükségessége

felmerül, kezdeményezi a Szent Korona és a hozzá tartozó jelvények állagának megóvásához, helyreállításához szükséges intézkedéseket az arra jogosult hatóságnál. Ellenőrzi a Szent Korona és a hozzá tartozó jelvények megóvására vonatkozó előírások folyamatos megtartását. Hozzájárulást ad a Szent Koronáról és a hozzá tartozó jelvényekről hiteles másolat készítéséhez, tudományos vizsgálatához.

A Testület tagja a köztársasági elnök, a miniszterelnök, az Országgyűlés elnöke, az Alkotmánybíróság elnöke és a Magyar Tudományos Akadémia elnöke. A Testület elnöke a köztársasági elnök.

A koronázási palást őrzési helye a Magyar Nemzeti Múzeum.

A Szent Koronát és a hozzá tartozó jelvényeket - a koronázási palást kivételével - az Országgyűlés épületében őrzik.

A törvénybe nem került be a Szent Korona Tan eszmevilága, amely előttünk is szinte teljesen ismeretlen.

Magyarország Szent Koronájának eszméje a magyar társadalom történetileg kialakult közjogi-politikai értékeinek megtestesülése, kifejeződése, összegeződése. Amint az eszméknek, elveknek és intézményeknek, e Tannak is önálló létezése, társadalomformáló ereje van, különösen akkor, ha a közösség felismeri benne saját történeti örökségét, lelkiségét.

A Szentkorona-eszme olyan értékek hordozója, mint: a történelmi alkotmányosságon alapuló jogfolytonosság, a hagyományos államalkotó közösségek, etnikumok és vallások egyenjogúsága, a közigazgatási, vallási és etnikai önkormányzáson nyugvó államszervezés, az egyénnek a hagyományos közösség tagjaként és értékeinek részeseként való oltalmazása a jogegyenlőség alapján, s mindezeket egybefogóan: a magyar nép országalapító, közösségalkotó és fenntartó szerepének elismerése mindenki által, a Szent Koronához való hűség jegyében.

bg

Gyémánt Szentmise



Egy ember életében hatvan esztendő már elég tekintélyes kornak számít. Egy pap életében azonban az oltár előtti szolgálattal töltött 60. év az egyik mérföldkő. Az ezüstmise 25, az aranymise 50, a gyémántmise 60, a vasmise 65 év oltárnál eltöltött évet jelent, a legutolsó pedig a famise, melyet a pap koporsója

fölött mondanak. Ebből a felsorolásból is kiderül, hogy a gyémántmise különleges kitüntetés az életnek. Így volt ez Fűzér Julián atya esetében is, aki július 22-én szülőfalujában tartotta e nevezetes évfordulót. A szentmise után a parókián beszélgettünk a gyémántmisés ünnepelttel.

-Arra kérem beszéljen életéről.

„Csodálatos dolog, szinte hihetetlen, hogy én ma itt lehetek. Számomra ez olyan nagy dolog, hogy ennyien itt voltak ebben a szép templomban és velem együtt hálát adtak a jó Istennek. Tudják, már 87 éves vagyok, a szemeim nagyon gyengék, az arcokat és színeket már sajnos nem látom. Mégis minden nap dolgozom. Van egy olvasógépem és egy computerem, ezek segítségével tudok levelet írni, könyvet olvasni. Attól a pillanattól, hogy Szent Ferenc követője lettem, éreztem, hogy tenyerén hordoz az Úr. 1941 július 13-án Rómában a Lateráni Bazilikában lettem pappá szentelve, ötven társammal együtt. 1943 őszén a római Gregoriánus Egyetemen szociológiát tanultam, melyből 1946-ban doktorátust szereztem. Még ez év augusztusában a Generális atya kívánsága szerint Amerikába mentem. 48 évet töltöttem ott a lelkipásztorkodás értékes, változatos, gyakran igen nehéz munkájában. Hogy csak néhányat említsek: építettem itt egy lelkigyakorlatos házat, egy modern iskolát, renováltattam a Szent László templomot. Magyarul és angolul cikket írtam, 10 éven át hetenként angolul lelkigyakorlatot vezettem. 1992-ben tértem haza Amerikából. A jó Istennek hálát adok ezekért az éveikért.”

-Ilyen tartalmas élet után mit üzen az atya a fiataloknak?

„A fiatalok ne kövessék ennek a világnak a szellemét. Legyenek valóban magyarok, legyenek keresztények, legyenek felelős fiatal emberek és tanuljanak. Tanulni, tanulni és még többet tanulni, mert csak akkor lépünk előre. Tanulják a nyelveket, ismerjék a computereket, mert ma már ezekkel kell dolgozni. Szellemileg legyenek erősek. Legyen

valamilyen szakmájuk. Minnél műveltebbek annál szebb és boldogabb életük lesz. Annak ellenére, hogy Amerikában rendkívül sikeres voltam, megtartottam a hitemet és megtartottam a magyarságom. Én mindenütt a magyarokat kerestem elsősorban, úgy éreztem, hogy ez az én feladatom. Ez az én népem, amelyért tudok valamit tenni. Fölemelem és segítem őket Isten felé.

Mindig édesapám utolsó üzenetét tartottam szem előtt: Fiam, amikor megváltoztak a dolgok, siess, gyere, mert itt van a helyünk.

Nem tudom, hogy mi lesz Héhalom jövője, de remélem hogy Izaiás próféta látomása itt is valóra válik majd, hogy a kidőlt fa levelet, virágot hajt. Egy új hajtásnak érzem ezt az újságot is, melynek minden kedves olvasójára a Szent Lélek kegyelmét kérem.”

Fűzér Julián

Ezen gyönyörű gondolatoknak az atya kézzel fogható bizonyítékát is adta, amikor önzetlenül 2000 USA dollárt ajánlott fel a héhalmi egyházközség céljaira.

Drégeli Györgyné

Táborozás



**Palotási tónak partján,
táborozik tíz kicsi ministráns.**

**Peti, Balázs, Béla, Dávid,
Erzsi, Annabella, a két Szandi Gréta és Marika.**

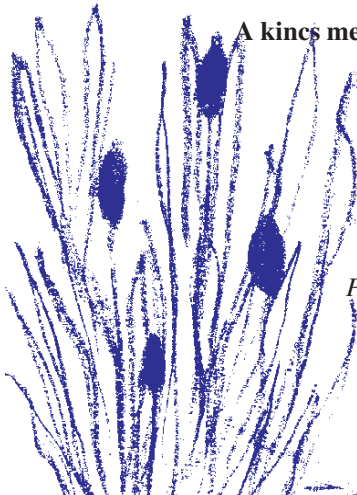
**Ajkukról a Mi Urunkhoz,
ima hangja száll.**

**Ezért nekik bőségesen,
éltelt, italt s jókedvet ad.**

**A kincs mely a szívük mélyén lakozik,
a világon a legdrágább,
neve néki:
Szeretet és Barátság.**

*írta Csorba Annabella
a hittanos hétvégé emlékére
Palotás, 2001. augusztus 2-5.*

rajzolta Kópka Ezsébet



Kiállítás-ajánló



Az, ami megmaradt

A falunapi programok közül egy kiállításra külön is szeretnénk felhívni figyelmüket.

Vincze József, falunk szülötte, verseskötete után (melynek megjelenéséről karácsonyi számunkban már hírt adtunk) most képzőművészeti alkotásait mutatja be nekünk a Héhalmi Általános Iskolában. A kiállítás helyszínén megvásárolható lesz Az, ami megmaradt c. verseskötete is, melyet szobrai, kisplasztikai illusztrálnak.

Ízelítőül néhány vers a kötetből:

Én

Fejem leüté annyi bűnt
megbánó mozdulat.
Szemem kiköpé a fényt,
hogy rászégezzem a földre.
Én a tiétek vagyok.
Nekem is adjatok belőlem!

Majd elmegyek...

Majd elmegyek, és itt hagyom
zárt kagylóhéjban a csendet.
Tengerszemedből indulok,
és örökké szeretlek.

Emlék

Én otthon vagyok az ezüstös szélben,
Hajladozó virágok csendjében.
Vágyaim sárga porzókon teremnek,
Utolsó reményi bibe életemnek.
Fejem emelem zuhanó égbe,
Beleszagolok csillagmesszeségbe.
Napdarázs fullánk felém hatol,
Szerteszét szórom virágporom.
Vörös vért izzadnak rozsdaszög ágak,
Holnap majd én is vetem ruhámat.
De még mielőtt kelyhem bezárom,
Könyvbe préselik illó halálom.

Szülőfalum

Amikor valamely okból megemlítem szülőfalum nevét, vannak akik elcsodálkoznak: -Furcsa. Kedves. Ilyen nevű helység is van Magyarországon?

Az idegennek, egy kis község az ország térképén, a Cserhát közelében. Nekem ez a szó jelenti az Öregszőlőt, az Újtelepet, a Temetődombot, a Szentlapost, a Kissort, a szülői házat, a rokonokat, barátokat, ismerősöket.

Józsai bácsit a folyton úton lévő postást, Jani bácsit a kisbíró, dobjával amint éppen „Közhírré tétetik...” valami fontos dolog a falu minden lakójának.

Nagyszüleim és édesapám emlékét, édesanyám nagyon is valóságos, fürgé mozgású alakját, amint megjelenik a kiskapuban gyermekeit hazavárva. Igen, én ide mindig hazajövök. Sorsom más lakhelyeket rendelt számomra, de én itt otthon vagyok! Itt születtem. 28 éven át életem mindennapos része volt e csöppnyi község.

Kitörölhetetlenül mélyre vésődött bennem a sok-sok emlék, melynek felidézése nagyon könnyű, de mégis nehéz. Sokkal több elmesélni valóm lenne, mint amennyi lehetőségem van ezen frás keretében.

Ahogy a falu határát elérem, még a levegő is más, fellélegzem és gondolataim az itt eltöltött évek emlékei között kalandoznak. Hancúrozások a Kissoron, az utcán kergetőzve árok-cicát játszunk. Az iskolás évek, benne Goda Margit az elsős tanító néni, Anka néni a szigorú és következetes igazgató néni alakja. A tornaórák kalandjai „Nagy Lajos kicsiben” tanító bácsi humorával fűszerezve, a karének-próbák Molnár Béla és Dudás tanár bácsik vezetésével, a magyarórák hangulata „A Tanár Néni” irodalmi kuriózumaival. Sorolhatnám még tovább. Máig fülembe cseng templomunk orgonájának gyönyörű hangja, amint megszólal Nagy Balázs kántor úr keze alatt.

Igen, az ünnepek, a Kisasszonyi búcsú, amelyet évek óta mindig nagyon várok. Sok barátal, ismerőssel csak ekkor találkozom, akikkel régi vasárnap délutánokon együtt néztük, hogyan sétálnak a nagylányok karöltve a „csinált úton”, majd később Szita Pista harmonikájának kíséretében énekelve „karéba” táncoltak a Szita Margiték háza előtt. A régi bálók, a szüreti felvonulás, szilveszteri multságok, a színjátszó csoport, amely nagyon sok kellemes élményt nyújtott a falu apraja-nagyjának s mindannyiunknak akik részt vettünk benne.

A Polgármesteri Hivatal előtt szép parkot hozott létre a falu vezetősége. A fenyőfák helyén én azonban ma is ott látom az artézi kutat, melynél órákat álltunk sorba az ivóvízre várva. Mellette a búcsú idején itt állt Tóni bácsi „sergője” melynek hintájával repültünk az emelet magasságáig. Ma már tornaterem áll a régi mozi helyén, ahol ha elkéstünk az előadásról Bözsi néni elemlámpája kísért a helyünkre. Szerencsésnek érzem magam, mert tanítói pályám is itt kezdődött. Én nem csak a szülői háztól kaptam egy életre szóló úttravalót, hanem az itt élő emberektől is. Öszinte elkötelezettségük az igényesen elvégzett mindennapi munka iránt, meghatározóvá vált értékrendem alakításában.

A kiragadott emlékképek sorát Tamási Áron gondolataival zárom: „Azért vagyunk a világon, hogy valahol otthon legyünk benne.”

Tolnay Béláné Lőrincz Magdolna

A Zsidótemető

A II. világháborút megelőzően a vidéki falvak közösségeinek, így Héhalomnak is sajátos színfoltjai voltak a zsidók. Szatócsboltok, vegyeskereskedések világa ez, falusi kereskedőké, kocsmárosoké, nem kufároké. Schnellerék, Winternitzék, Lauferék déd- és nagyapáik életét éltek. Az idő távlatából egyszerűséggel, nyugalommal, talán szegénységgel is. Születtek és meghaltak.

A Holokauszt, a zsidók legújabb kori üldöztetése és népirtása a vidéki zsidó lakosságot tizedelte meg a legjobban. Hiába lett vége a vérengzésnek és hiába kezdtek el új szelek fújni, a vidéki kisvárosokból és falvakból, így Héhalomból is teljesen eltűntek a zsidók. Legtöbbjük nem élte túl a begyűjtés és a lágerek rémségeit - akik átvészelték a nehéz időket már nem szívesen tértek vissza egykori otthonukba. A család emlékekből és egy-egy túlélőből állt csak. Utánuk kövek maradtak meg, emlékek, és az elkerülhetetlen feledés.

Ha a Héhalomról készült legfrissebb topográfiai térképet a kezünkbe vesszük, akkor a zsidótemető helyén (a Fenyves és az Öregszőlők között) csak fás bokros területet jelöl, semmi egyebet.

A temető a zsidó közösségek egyik legfontosabb vallási létesítménye. Többféle elnevezése vallásukban betöltött szerepének sokrétűségét is jellemzi:

Bét hahájjim - az élet háza, Bét hakvarot - a sírok háza
Bét haolam - az örök ház, Bét moéd lehol haj - minden élő gyülekező helye

Vallási előírás, hogy a temetőben minden sírjelnek felirattal Jeruzsálem felé kell néznie. Az askenázos (Németségéből származó zsidók, ill. az ott kialakult vallási szokásokat követők) álló síremlékeket, a szefárdok (a középkori zsidóüldözések hatására Spanyolország területéről szétszóródott zsidóság) fekvő, de a földből kiemelkedő, koporsószerű sírjeleket helyeznek el. A héalmi zsidók valószínűleg az askenázosok közé tartoztak, mert a megmaradt sírkő-töredékek a földből kiálló, táblaszerű emlékek voltak.

Tudomásom szerint az utolsó, akit a héalmi zsidótemetőben temettek el, a Schneller család egyik tagja volt. A zsidótemetőben a sírlátogatáskor emlékkavicsot szokás a sírokra, vagy ezek mellé helyezni. A temető fallal való körüli kerítése nem volt előírás, de általában valamilyen védelem mindig készült: a pásztói zsidótemetőt fallal vették körül, az idősek emlékezete szerint a szirákit vaskerítéssel, a héalmi pedig sűrű orgonasövény övezte.

Nagyobb temetőkben szertartási épületek is készültek a halott mosdatásához és öltöztetéséhez; kisebb közösségekben, így feltehetőleg Héhalomban is ezt az elhunyt házában végezték a szertartást kísérő imával együtt.

A héalmi zsidótemetőt már visszahódította a természet, a köveket részben megsemmisítette az emberi pusztítás.

A környéken megtalálhatóak a héhalminál nagyobb, jobb állapotban megmaradt zsidó-temetők is. A vonatablakból impozáns látványt nyújt a pásztói; az aszódit pár évvel ezelőtt tették rendbe és azóta is karbantartják. A berceli faluszélen is ott sorakoznak még a jiddis felíratú kövek.

Azért fontos a zsidótemető, mert a síremlékek művészete lenyomat, egy sokszínű vidéki, falusi kultúráé, a lehetséges együttélés bizonyítéka.

(a cikk Gerő László szerkesztésében megjelent Magyarországi zsinagógák című munka felhasználásával készült) km

Morzsa a Kisebbségi Önkormányzat életéből

Farkas Béla, a Kisebbségi Önkormányzat vezetője örült annak, hogy helyet kaptak az újságban. Reméli, hagyománnyá válik, hogy ezután rendszeresen hírt adhatnak munkájukról, terveikről. Megalakulásuk után voltak félreértések a cigányság körében, de úgy érzi jól rendeződtek a dolgok.

Ők is figyelemmel kísérik a számukra kiírt pályázatokat. Most éppen Bangó Alíz és Brezovszki Hajnalka pályáznak tanulmányi ösztöndíjra. Ezzel a továbbtanulók szüleinek próbálnak segíteni a bejárás költségeinek mérséklésében.

Pünkösdi tájképén 110 ezer forint értékben 35 cigány-család részesült élelmiszer-csomagban.

Nagyon hálásak voltak ezért a gondoskodásért a megajándékozottak.

Rendszeresen támogatják a gyermeknap rendezvényeket az óvodában, iskolában egyaránt.

Az idén 50.000 forintot adtak a templom céljaira. Igyekeznek minden rétegnek juttatni a lehetőségeikhez mérten a központi alaptól.

A közeljövőben - augusztus 20-án - kirándulást szerveznek Szentkútra. Mivel a héalmi cigányság többsége még nem járt ezen a szép Mária-kegyhelyen, ezért választották ezt az uticélt. A zárandokúton a falu lakói közül bárki részt vehet, aki már előzőleg jelentkezett a szervezőknél. Ezután minden évben szeretnének ilyen utakat szervezni.

Legközelebbi tervük pünkösdi hétfo - Fallóskút. Sokan örültek ennek a kezdeményezésnek. Remélik ezek az utak is ápolják az eddigi jó kapcsolatot a falusiak és a romák között. Jóleső érzés volt számunkra hogy ilyen sokan elfogadták ajánlatunkat.

Augusztus 20-án a 8 órás szentmise után 3 autóbusz várja a zárandokokat a templom előtt.

Szilágyi Gyuláné

Emlékezzünk régiekről...

Talán már sokak fülébe eljutott a hír, hogy nekifogtunk egy fényképgyűjtemény összeállításának, amelyben a Héhalomról, a héalmiakról készült régi (elsősorban 1960 előtti) fotókat szeretnénk összegyűjteni. Az eddig összegyűjtött anyagból augusztus 19-én, a falunapi programokhoz kapcsolódva szeretnénk egy kis kiállítást rendezni a könyvtár nagytermében. Ezúton szeretnénk megköszönni az együttműködését azoknak, akik már kölcsönadták, vagy a gyűjteménynek adták fényképeiket, és ezzel hozzájárultak a gyűjtemény, illetve a kiállítás létrehozásához.

Ezúton szeretnénk kérni mindazokat, akiknek birtokukban van a fent említett témához kapcsolódó fénykép (akár családi is) jelezzék nekünk!

Kovács Anna és Miklós

Kedves Betegeim, Héhalmiak!

Lassan egy éve, hogy a helyi írásos sajtóban nem jelent meg cikk orvosuk tollából, így sok olyan információ gyűlt össze, amelyet meg szeretnék osztani Önökkel:

Augusztus elejétől új rendszert próbálunk bevezetni az orvosi rendelőben: házi orvosuk, orvosuk külön szobában várja Önöket, így mód nyílik a négy szemközti elbeszélgetésekre is. A helyiség kialakítása megtörtént, már csak néhány kötelezően előírt rendelői bútordarab beszerzésére van szükség. Terveim szerint panaszmentes betegeken a havi gondozás és rendszeres gyógyszereik megírása az eddigi rendelő helyiségben fog továbbra is történni, de három havonta kötelező orvosi vizsgálatnak is alá lesznek vetve.

Továbbra is rendszeresen, sőt még rendszeresebben fognak EKG felvételek készülni, valamint a párhuzamos munka lehetőségéből adódva a 24 órás vérnyomásmérőt is lehetőség szerint napi gyakorisággal kívánom használni.

A rendelői munka hatékonyabbá fog válni, így még kevesebb időt kell fölösleges várakozással tölteni.

Bízva az Önök aktivitásában, teljesen automata, a mért értékeket papíron kinyomtatni képes automata vérnyomásmérő lett a váróteremben elhelyezve. Működése egyszerű: a mandzsetta felhelyezését a zöld csík könyökhajlati elhelyezkedése jelzi a jobb felkaron. Ezt követően a nagy szürke gomb megnyomásával bekapcsoljuk a készüléket és a rövid sípszókat követően a szürke mellett elhelyezkedő nagy fehér gomb lenyomásával indíthatjuk a mérést, melynek befejezését szintén többszörös sípszó jelzi. Ekkor a mandzsettát levehetjük, a mért értéket a nagyméretű kijelzőn leolvashatjuk, és igény szerint a kis piros gomb lenyomásával papírra nyomtathatjuk.

Kérem, hogy Önök közül minél többen éljenek a lehetőséggel, és olyanok is használják, akik egészségesnek érzik magukat.

Áprilistól némileg módosult a rendelési időtartam is, amely a kezdési időpontokat nem befolyásolja, ellenben hétfőn, szerdán és pénteken Héhalomban a rendelés korábban ér véget, így javaslom, hogy orvoshoz minél hamarabb induljanak el.

A gondozási napok változatlanok: cukorbetegeknek hétfő és péntek reggel, magas vérnyomás és szívbetegeknek kedd és csütörtöki nap. Légzőszervi betegeimet, akik Tüdőgondozóba is járnak, hétfőn és csütörtökön várom ellenőrzésekre.

Gyakran tapasztalom, hogy orvoshoz menetel előtt betegeim vérnyomás csökkentőt és szív gyógyszereiket nem veszik be. Ez nagy hiba! Minden esetben a fenti készítményeket ébredés után a lehető legkorábban és minden nap használni kell! Ezek a gyógyszerek nem olyanok, mint az Algopyrin vagy az Aspyrin, melyeket ha fáj beveszem, ha nem fáj nem veszem.

Fontos dolog, hogy a vérnyomás-, a szív-, és a

cukorbetegség, a magas vérzsír szint jól kezelhető, de nem gyógyítható betegségek, így rendszeres gyógyszereszedést igényel jó szinten tartásuk. Aki fenti kórképekben a számára felírt készítményeket csak helyiel-közzel, esetleg rossz közérzet esetén használja, az az életével játszik. Ha lehet ne gyógyszerreikről spóroljanak!

Az utóbbi időben nagy mennyiségben tűnnek el a gyermekek számára (pedig még soron kívüliséget is élveznek) váróba kitett ceruzák és zsírkréták. Kérem a Szülőket, hogy figyeljenek gyermekeikre és a picinyektől is vegyék el a távozáskor esetlegesen kezükben maradt írószerszámokat, hogy a legközelebbi alkalommal is legyen mivel játszani.

Házi orvosuk augusztus 21-szeptember 4-ig tölti nyári szabadságát. Ezen időszakban reggel 8 és du. 16 óra között, az ügyeleti időn kívül Dr. Lipovszky György kállói házi orvos látja el a helyettesítési feladatot. Hétfőn, szerdán és pénteken 13 órától lesz rendelés Héhalomban. A doktor úr napközben, sürgős esetben a 477-005, vagy du. a 477-184-es telefonon érhető el, illetve rendelése felkereshető délelőttönként Kállón.

Egy kis nyári aktualitás: az ózonréteg vékonyodásával a káros UV-B sugárzás jelentősen erősödik, melyről kiderült, hogy főleg bőr rák keltő. Elsősorban a kisgyermekek bőre érzékeny a fenti ártalomra, így javaslom, hogy a déli órákban csak árnyékos helyen engedjék számukra a játékot és egyéb időszakokban is magas faktorszámú napvédő anyaggal kenjék gyermekeik bőrét. Ha valaki napszúrást kap annak tünete a fejfájás, szédülés és a hányinger. Kezelése fájdalomcsillapító Algopyrin vagy Quarelin és bő folyadék, valamint árnyékos helyen tartózkodás.

Sokan félnek a kullancsoktól - legtöbbször indokolatlanul. Ez a kis vérszívó állatka két betegséget terjeszthet:

1. Vírusos agyvelő és agyhártya gyulladást, mely kezelhető, de nem gyógyítható és

amely ellen több évig hatékony védőoltás áll rendelkezésre.

2. Lyme-kór, amely elkapására a szúrás után 1-4 héten belül a kullancs helyén jelentkező, mintegy tenyérnyi vörös folt figyelmeztet. Ezen betegség egyszerű antibiotikus kúrával gyógyítható.

Igen fontos, hogy amennyiben kullancsot találnak saját magukban, vagy hozzátartozójukban, azt minél előbb távolítsák el zsírozás, olajozás és mindenféle egyéb manőver nélkül a nyakánál megfogva. A helyét arccszesszel fertőtlenítsék le. Erdei kirándulásakor viseljenek zárt ruhát, és a nadrág szárát húzzák bele a zokniba!

A kis állatka támadásának elkerülésére két módszert ajánlok: az egyik a kereskedelmi forgalomban kapható rovarriasztók, mint pl.: Szuku, illetve a gyógyszertárakban kapható polybé tablettából a kirándulás reggelén 1-2 db elfogyasztása.

Kívánok mindenkinek kellemes nyarat és jó pihenést!

Házi orvosuk: Dr. Balogh Botond

EGYÉVESEK LETTÜNK!

Tisztelt Olvasó!

Gondolom, Ön ismét örömmel vette kézbe a Héhalmi Hírmondó legújabb számát. Engedje meg, hogy köszöntsem azon alkalomból, hogy egy év elteltével is kedves olvasónk maradt.

Napjainkban információs társadalomban élünk, szinte bombáznak a hírek, információk a média különböző csatornáin. Ahhoz, hogy ebben a „szédült napraforgó” módjára működő világban eligazodjunk, jól informálnak kell lennünk. Héhalom kicsiny pont a nagyvilágban, de e település életét is információk bonyolult hálózata határozza meg. Érthető, hogy a héhalmi polgárok számára is fontos a térszerű, hiteles tájékoztatás és tájékozódás, hiszen a félreinformáltságnak számos félreértés, bonyodalom lehet a következménye. Mindezek elkerülését mi sem biztosíthatná jobban, mint egy helyi újság szerveződése.

A Képviselőtestület kezdeményezésére az elmúlt nyáron néhányan arra vállalkoztunk, hogy szerkesztői legyünk egy olyan újságnak, mely a lakosság tájékoztatását szolgálja. Találón fogalmazta meg legfőbb célunkat a polgármester úr lapindító cikkében: „Közösen írjunk újságot magunknak!” Egy év elteltével úgy érzem jó irányba haladunk afelé, hogy ez megvalósuljon.

A szerkesztőbizottságnak jelenleg nyolc állandó tagja van: Berze Gábor, Drégeli Györgyné, Fenyvesi Ágnes, Gyetván Violetta, Kovács Anna, ifj. Kovács Miklós, Szilágyi Albert és Szilágyi Gyuláné. Ez az év még a „csikóév” a számunkra, hiszen van még mit tanulnunk az újságírás tudományából, annak ellenére, hogy néhányan már korábban is publikáltunk. Amatőr voltunk ellenére, munkahelyi és magánéleti problémáink mellett, lelkesen dolgoztunk és dolgozunk a Hírmondó minden számán. A félreértések elkerülése végett munkánkért nem jár pénzbeli honorárium. A lapot sajnos csak korlátozott számban tudjuk megjelentetni, évi négy-öt szám kerülhet az Önök kezébe. Ennek elsősorban anyagi természetű oka van, mert a lap az önkormányzat finanszírozásában jelenik meg, s tekintve az előállítási költséget, az ingyenes terjesztést, sajnos egyenlőre nincs lehetőség gyakoribb megjelentetésre. Sokat gondolkodunk azon, hogyan lehetne e célra pénzügyi forrásokat találni, szívesen vesszük az Önök javaslatait is.

Egy faluújság optimális esetben kettős funkcióval bír, a tájékoztatás mellett közösséget is formál. Azon munkálkodunk, hogy a Hírmondó ne csak egymástól elszigetelt olvasókat teremtsen, hanem faluközösséget hozzon létre a szó igazi értelmében. Ezt a célt szolgálja azon tevékenységünk, hogy újságunk hasábjain olyan gondolatokat, problémákat vetünk fel, melyek minden héhalmi polgár számára fontosak. Szívesen vennénk, ha a felvetett problémákról a lapon keresztül is kifejténék véleményüket, hiszen csak így valósulhat meg a közösen írt újság gondolata. Ez úton is köszönjük, hogy néhányan már igénybe vették a Hírmondót véleményük, javaslatuk tolmácsolásához. Köszönjük az intézményvezetők együttműködését is, melyre továbbra is számítunk. A jövőben

is kérjük Önöket, hogy bátran keressék meg írásaikkal szerkesztőségünket, vagy annak bármely tagját. A nyolc oldalas terjedelem kissé szűk keretet szab, de célunk növelni az újság hírértékét, ehhez is kérjük az Önök további segítségét.

Saját munkánkat nehéz megítélni, ezért úgy vélem kevésbé szubjektívek azok a vélemények, amelyek elhangzottak a Hírmondó néhány olvasójától.

Kiss Miklós és felesége: Nagyon jó dolognak tartjuk az újságot. Különösen az tetszik benne, hogy sok olyan dolgot közöl, ami érdeklí az itt élő embereket. Sok idős, beteg ember csak innen tudja meg a faluval kapcsolatos híreket. Legyen benne ezután is minél több hír, aktualitás.

Fekete Zsuzsanna: Az újság szerintem úgy jó, ahogy van. Sokféle tartalmas cikk van benne, mindenről olvashatunk ami a faluhoz tartozik: hitélet, intézmények, önkormányzati hírek. Csak annyit szeretnék javasolni, hogy kerüljék a szakszövegeket, mert azok nehezen olvashatóak és az idős emberek csak nehezen értik meg. Akár egy törvény, rendelet, vagy a köhíd története is könnyebben érthető, ha a cikk írója egy kicsit átfogalmazza a saját szavaival. Egyébként át szoktam olvasni A-tól Z-ig.

Szűcs János (falusi): A Hírmondó rendkívül érdekes, olvasmányos, sokrétű. Lényeges változtatás nem kell. Amit hiányolok, hogy egy kicsit próbáljon odafigyelni az olyan héhalmi családokra, ahol különösen gondot okoznak a káros szenvedélyek. Sajnos nem egy család életét teszi tönkre az alkohol. Jó lenne olyan cikkeket is megjelentetni, amelyek mintegy felrázzák ezeket az embereket, hogy milyen nagy veszélyt jelent az élvezeti cikkek mértéktelen fogyasztása. Mivel a településen élnek kissebbségiek, az ő problémáikról sem szabad elfeledkezni.

Oldal János: Szép, érdekes, olvasható. Azért jó, mert a falu életével foglalkozik. Lehetne benne több sport is.

Csorbáné Jentetics Piroska: Tetszik az újság. Ismerem a hasonló környékbeli lapokat, s azt hiszem méltán felveheti velük a versenyt, mert elég tartalmas. Minden cikket elolvasok, nekem így jó, nem hiányzik belőle semmi. Persze olyan nincs, hogy mindenkinek megfeleljen. Jó ötletnek tartom, hogy belekerült az anyakönyvi statisztika, nagyon tetszett a karácsonyi szám és a gyógynövényes sorozat. Szerintem fontos, hogy legyen az újságnak figyelemfelhívó jellege, és elősegítse a településen belüli kezdeményezések létrejöttét, mint például lehetne egy jótékonyági bál az iskola számára.

Papp Jánosné: Nagyon jó, hogy van ez az újság. Azt hiszem minden benne van, ami kell. Bizony van, amit a Hírmondóból tudunk meg. Különösen tetszett a karácsonyi szám, és az hogy mindig vannak benne apró ötletek, mint például a húsvéti tojásfestés. Örülök annak, hogy vannak lelkes fiatalok, akik felkarolták az újság ügyét, hiszen mi már öregek vagyunk ehhez. Gondolom rengeteg időt elvesz tőlük, amit mindenképpen honorálni kell valami módon.

Természetesen mindez csak töredéke lehet a kialakult véleményeknek. Bármikor szívesen fogadjuk az ötleteket, javaslatokat, véleményeket,

Kedves szerkesztőtársaimnak és minden lelkes cikkírónak ezúton megköszönöm munkáját, melyre továbbra is számítok. Önöknek pedig, Kedves Héhalmiak, ajánlom figyelmükbe a Héhalmi Hírmondót.

Gyetván Violetta főszerkesztő

Rejtvény

A Hírmondó szerkesztősége új rovatot indít, melynek célja az elmúlt évben megjelent Héhalom története című községünkéről szóló kismonográfia minél szélesebb körben való megismertetése és népszerűsítése, valamint a falu tágabb környezetének, a határnak az idősok szóhasználatában még élő dűlő elnevezések (pl. Mária-völgy) feltérképezése.

A feladványokat mosz és a következő négy számban közöljük. Elsősorban általános és középiskolások számára készítettük, de minden, az efféle szellemi játékra fogékony olvasónk megfektését szívesen fogadjuk.

A rejtvény részben a helytörténeti munka egy-egy fejezetének anyagából készül, valamint egy térképáázlaton kell bejelölni a kérdéses elnevezésű határ részt.

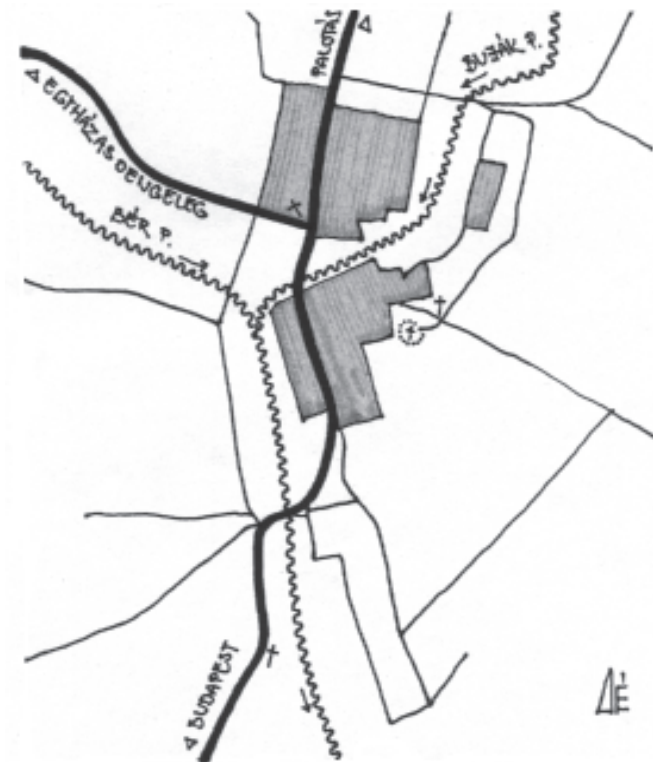
A több fordulós rejtvény összesített eredményei alapján a legjobban szereplők könyvjutalmat kapnak.

A megfektéseket a szerkesztőség címére várjuk, ill. az iskolában és a könyvtárban elhelyezett gyűjtő ládába kérjük bedobni 2001. szeptember 30-áig.

A rejtvény első fordulója a falu történet következő fejezeteiből készült: Héhalom természetföldrajzi leírása, A falu nevééről és elnevezésének magyarázatáról.

Kérdéseink a következők:

1. A Bujáki és Bér-patakhöz képest hol található a falu?
2. Községünkben milyen az uralkodó szélirány?
3. A patakok mentén milyen erdők voltak régen, milyen fákkal?
4. Soroljon fel legalább ötféle névalakot, ahogyan Héhalomot a régi oklevelekben írták!
5. Jelölje be a térképáázlaton hol található az Úszó-völgy, miért hívják így?



Egy deszka is lehet mestermunka

Nem szakmája és foglalkozása hanem, mestersége volt. Szita János több is volt a faluban, de ha az Asztalosról beszéltek, csak rá gondolt mindenki.

Egy határozott emlékem van róla:

Köztudott, hogy apám, mint kőműves-iparos dolgozott hosszú időn át itthon és a környékbeli falukban. Egy nyári reggelen meghagyta, hogy a szerszamos kamra ajtajába kikészített deszkával menjek el Asztalos János bácsihoz. A deszka ugyanis túl vastag kartesnyinek (kőműves szerszám, afféle simító), le kéne venni belőle legalább fél centit. János bácsinak előadtam kérésünket, megnézte a fát. Erre mindig kényes volt, hiszen saját magának évekig száríttatta a válogatott faanyagot az eresz alatt.

Megígérte, hogy holnapra kész lesz vele.

Másnap ebéd után mentem az elkészült munkáért. Elcsodálkoztam, amikor egy deszka helyébe kettőt kaptam. Rákérdeztem a furcsaságra és ő ezt válaszolta:

- Olyan vastag volt az anyag, hogy okosabbnak látszott kettéfűrészelni, mint azt a sokat kézzel legyalulni, meg aztán nem vezett kárba az a darab se. - s már kísért is ki a kapu felé.

Akkor nem tulajdonítottam nagy jelentőséget az esetnek, lényeg a lényeg, én a feladatot végrehajtottam. Ma már értem, fél centit legyalulni az valóban egyszerű, csak jó gyalugép kell hozzá. Ő azonban ketté fűrészelte a deszkát, mert gépe nem, csak szerszáma és a mestersége volt.

km

Héhalmi Hírmondó

Héhalom Önkormányzat Képviselő Testületének időszakos kiadványa

Szerkeszti: a Szerkesztő Bizottság

Szerkesztőség: 3041 Héhalom, Petőfi út 1.

Telefon: 32-482-045

Felelős kiadó: Szilágyi Albert polgármester

Kiadja: az Önkormányzat

Tördelés és nyomdai előkészítés:

PharmaBER Bt.

Készült 400 példányban.